

ENERGETISCHES PFLEGEPROGRAMM

EIN GEMEINSAMER TRAININGSABEND FÜR PFERD UND REITER(IN)

Putzen, Striegeln, Hufe einfetten, regelmäßige Kontrollen von Tierarzt und Hufschmid, etc. Für Sie als Reiter(in) sind diese regelmäßigen Pflegemaßnahmen wahrscheinlich ganz selbstverständlich und Sie widmen bei jedem Stallbesuch einige Zeit dem Wohlbefinden Ihres Pferdes.

Aber auch, wenn das Pferd „außen glänzt“, so können doch im Inneren des Organismus energetische Ungleichgewichte herrschen, sei es durch Überbeanspruchung beim letzten Ausritt oder Turnier, Rekonvaleszenz nach einer Erkältung, Stress wegen Stallwechsel etc. Die meisten dieser Disharmonien kann man im Anfangsstadium mit einfachen Mitteln in relativ kurzer Zeit beheben. Regelmäßige energetische Pflege stärkt die Abwehrkräfte und wirkt somit auch vorbeugend.

Wenn Sie also hin und wieder noch ein paar Minuten mehr Zeit haben, können Sie Ihr Pferd zusätzlich zu dem Standardpflegeprogramm mit einigen einfachen Handgriffen energetisch verwöhnen. Wir haben einen Übungsabend für Sie zusammengestellt, an dem Sie gemeinsam mit Ihrem Pferd ein kleines Energiepflegeprogramm erlernen können. Wir erklären und zeigen Techniken wie z.B:

- Energetisches Bürsten
- Ziehen des Kleinen Kreislaufs zum Aktivieren und Harmonisieren des Gesamtenergieflusses
- Einfache Massagetechnik zum Lösen von Verspannungen, Verbesserung der Durchblutung
- Einige wichtige Akupressurpunkte (z.B. gegen Aufregung, Schmerz...)

Wir sprechen über die Grundbegriffe der Energielehre – wie fließt die Energie im Körper, warum ist ein harmonischer Energiefluss im Körper wichtig, wodurch können Ungleichgewichte entstehen, wie kann man sie erkennen, welche Erstmaßnahmen können Tierbesitzer selbst durchführen, wann sollte ein ausgebildeter Therapeut beigezogen werden.

Dauer:

Ca 3 Stunden, Unkostenbeitrag 15 Euro/Person

Termine:

Nach Vereinbarung

Anmeldung, Fragen:

office@zentrumtier.at